

Suikerfeest

Levensbeschouwelijk perspectief

Elke godsdienst kent feesten. In de islam wordt het einde van de ramadan gevierd met het Suikerfeest.

Bedoeling

De kinderen maken kennis met het Suikerfeest.

Wat je nodig hebt

- benodigdheden voor amandelkoekjes (zie blad met lesmateriaal)
- en oven, bakpapier en kommen
- voor extra: een digibord of een computer met toegang tot internet voor het bekijken van het filmpje

Opstap

Als er islamitische kinderen in de klas zitten, vraagt u hun iets te vertellen over het Suikerfeest: *Wanneer vier je het? Wat doe je dan?*

Als er geen islamitische kinderen in de klas zitten, vertelt u zelf kort over het Suikerfeest: *het Suikerfeest (of het 'kleine feest') is een feest dat gevierd wordt door moslims. Dat zijn mensen die geloven in de islam.*

Kern

Lees het verhaal voor van het blad met lesmateriaal. Hierin vertelt een islamitisch meisje over het Suikerfeest. Vraag de kinderen daarna wat ze vinden van het Suikerfeest. Zouden zij ook zoiets willen vieren? Waarom?

Afsluiting

Laat de kinderen samen een Suikerfeestlekkernij bakken: *m`chewek*. Dit zijn heerlijke Marokkaanse amandelkoekjes en helemaal niet moeilijk om te maken!

Vorbereiding

Vermeng in een kom de gemalen amandelen, de suiker, de vanillesuiker en de citroenrasp tot een stevig deeg. Werk er vervolgens één voor één de eieren door, maar bewaar van de 2 eieren een klein beetje eiwit om de koekjes doorheen te halen zodat het amandelschaafsel er aan blijven plakken. Kneed het amandelmengsel goed zodat er een niet-plakkend deeg ontstaat.

Bereidingswijze

Maak van het deeg balletjes zo groot als een walnoot, maak ze iets plat en bevochtig ze rondom met wat eiwit. Rol ze vervolgens door de amandelstukjes of de geschaafde amandelen. Steek in elke *m`chewek* een klein stukje gedroogd fruit. Plaats de *m`chewek* op een beboterd en licht bebloemd bakblik (of op bakpapier op een bakblik) in een voorverwarmde oven op 220 graden en bak ze 10 tot 12 minuten. Eet de koekjes samen op.

Extra

Kijk met de kinderen naar een filmpje van schooltv (zie www.hemelenaarde.nl). Daarin wordt Suikerfeest gevierd met Flip de Beer.



Eindelijk is het Suikerfeest!

Derya ligt lang te woelen in bed. Ze kan niet in slaap komen, want morgen is het Suikerfeest! In het donker voelt ze op de stoel naast haar bed naar haar nieuwe jurk. Een prachtige blauwe jurk met zilveren knoopjes! Ze weet dat onder de stoel haar nieuwe schoenen ook op haar wachten.

Ze valt toch in slaap, want ze schrikt als haar moeder haar wakker maakt: 'Derya! Wakker worden, je moet lekker gaan douchen.' Na het douchen, doet mama wat parfum op haar haar. Zo ruikt ze heerlijk naar bloemen.

Derya en haar broertje kussen de hand van hun papa en mama. Derya weet dat ze daarna die hand op haar voorhoofd moet drukken.

Derya en haar broertje krijgen daarna snoep en geld. Joepie! Derya krijgt ook chocola, daar is ze dol op! En het geld gaat in haar spaarpot.

's Middags gaat Derya met haar broertje en papa en mama naar de begraafplaats. Daar zijn de graven van oma Lahri en tante Jamila. Bij de graven leest papa iets voor uit de Koran voor en bidt voor hun overleden oma en tante. Derya mag de bloemen op het graf water geven.

Als ze klaar zijn, gaan ze op bezoek bij tante Meryam en oom Hamane. En later ook nog naar vrienden van mama en papa. Overall worden lekkere dingen om te eten en te drinken uitgedeeld. Derya kiest voor heerlijke *m'chewek*. Ze smikkelt van het amandelkoekje, terwijl ze geniet van alle gezelligheid. Wat is Suikerfeest toch een heerlijk feest!



M'chewek

Ingrediënten voor 20 koekjes:

300 gram gemalen amandelen

100 gram kristalsuiker

1 zakje vanillesuiker

de geraspte schil van een halve citroen

2 eieren

klontje boter voor invetten bakplaat

1/2 eetlepel bloem (of stuk bakpapier)

geschaafde amandelen

20 kleine stukjes gedroogd fruit

Suikerfeest

M

Levensbeschouwelijk perspectief

In de islam wordt de vastenmaand afgesloten met een feest. Daarmee worden de waarden die tijdens ramadan centraal staan verdiept en gedeeld.

Bedoeling

De kinderen verdiepen zich in de manier waarop ramadan wordt afgesloten.

Wat je nodig hebt

- voor ieder kind een kopie van het blad met lesmateriaal
- voor ieder kind een kaart (zie www.hemelenaarde.nl)
- scharen, viltstiften, glitter, stickers om de kaarten te versieren
- stevig papier of karton en enveloppen
- voor extra: een computer of digibord met toegang tot internet voor het bekijken van de schooltv-aflering over ramadan
- voor extra: ingrediënten voor kokos-notenballetjes (zie www.hemelenaarde.nl)

Opstap

Vertel de kinderen dat het op 6, 7 en 8 juli feest is voor moslims in de hele wereld. *Wie weet wat voor feest er gevierd wordt? Het is het Suikerfeest, ook wel het 'kleine feest' genoemd. In het Arabisch heet het Eid al-Fitr.*

Kern

Vertel dat door de islamitische volwassenen de hele maand is gevast. Kennen de kinderen dat woord 'vasten'? Dat betekent dat ze niet mogen eten of drinken vanaf het moment dat de zon opkomt, totdat deze ondergaat. Dat is heel moeilijk! Ook mogen ze geen ruzie maken, niets

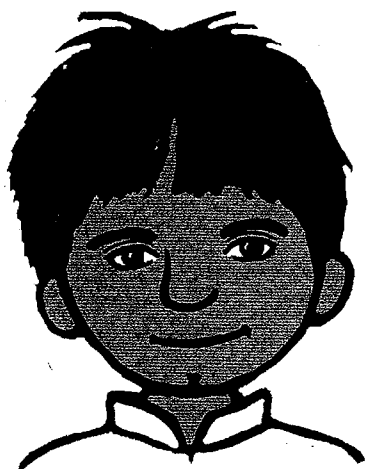
kapot maken, niet vrijen. Moslims doen dit ieder jaar. Ramadan is een maand van goed nadenken over je eigen gedrag. Mensen leren iets moeilijks vol te houden en staan stil bij mensen die in armoede en honger leven. Het helpt volgens de moslims om beter te leven en het goede te doen. Kinderen hoeven niet te vasten, maar mogen wel mee feest vieren! Op het Suikerfeest wordt de ramadan afgesloten. Men gaat naar de moskee om Allah te danken. Familie komt bij elkaar op bezoek en er wordt veel en lekker gegeten. Kinderen krijgen nieuwe kleren, als symbool van de nieuwe start die je maakt na ramadan. Ze krijgen ook een cadeautje en er worden kaartjes gestuurd om elkaar een fijn feest te wensen. *Eid Mubarak*, zeggen ze dan, dat betekent 'een gezegend feest'. Deel het blad met lesmateriaal uit. Lees samen het gedicht. Zijn er kinderen in de klas die het Suikerfeest vieren, dan kunt u hun de ruimte geven om zelf over het feest te vertellen. Of nodig een ouder uit die toelichting wil geven. Als er geen islamitische kinderen in de klas zitten, kunt u ook het filmpje bekijken (zie bij 'extra').

Afsluiting

Deel de kaarten uit (zie www.hemelenaarde.nl) en laat ze kleuren. Plak ze op stevig papier en laat ze versieren met glitter en stickers. Stuur de kaarten naar de plaatselijke moskee of naar islamitische gezinnen uit de buurt.

Extra

- Bekijk de schooltv-uitzending van *Huisje, boompje, beestje* over de ramadan (zie www.hemelenaarde.nl).
- Maak dadel-kokosballetjes met de klas (zie voor het recept www.hemelenaarde.nl). Of misschien zijn er wel ouders en kinderen die thuis iets willen maken.



Als de nieuwe maan begint
En ramadan is klaar
Dan komt voor ons het Suikerfeest
Dat vieren wij elk jaar.

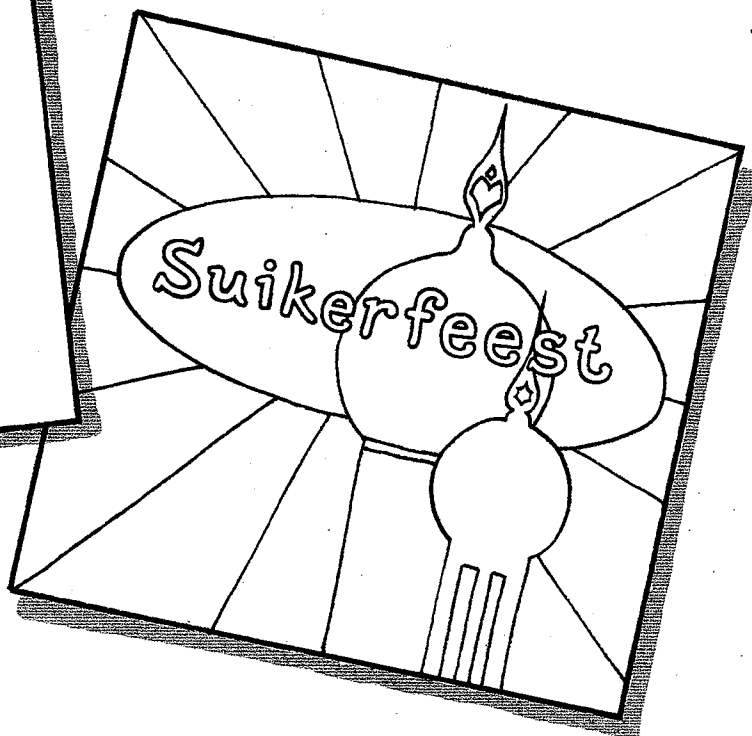
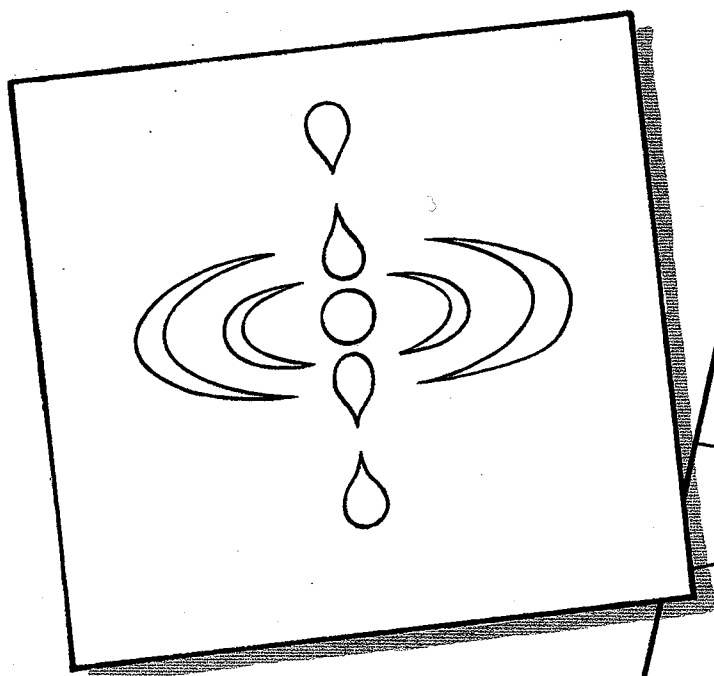
Men noemt het *Eid al-Fitr*
Ook wel: 'het kleine feest'
Ik hou van mooie feesten,
Maar hiervan wel het meest!

We krijgen mooie kleren
en we gaan naar de moskee,
we bidden de gebeden
en iedereen mag mee.

Mijn moeder maakt veel lekkers,
Want we krijgen veel bezoek.
We eten met familie
en we snoepen van de koek.

We sturen ook een kaartje
met wensen naar elkaar
omdat we heel erg blij zijn:
De ramadan is klaar.

Ik schrijf hier *Eid Mubarak*.
Weet jij dan wat je leest?
Het is een wens, zo zeggen we:
'Heb een gezegend feest!'



Suikerfeest

B Levensbeschouwelijk perspectief

Elke godsdienst kent feesten. In de islam wordt het einde van de ramadan gevierd met het Suikerfeest.

Bedoeling

De kinderen maken kennis met het Suikerfeest.

Wat je nodig hebt

- voor ieder kind een kopie van het blad met lesmateriaal
- zoete lekkernijen die bij het Suikerfeest gegeten worden
- eventueel ingrediënten en een oven om in de klas broodjes te bakken

Opstap

In de islam wordt het Suikerfeest gevierd als afsluiting van de ramadan. Tijdens de maand ramadan wordt niet gegeten en gedronken als de zon op is. Dat is een zware tijd. Kinderen hoeven nog niet te vasten zoals de volwassenen, maar doen vaak al wel een beetje mee. Hebben de kinderen wel eens van vasten gehoord? Wat weten ze ervan? Zijn er kinderen in de klas die mee hebben gedaan met vasten? Laat deze kinderen er eventueel kort iets over vertellen.

Kern

Deel het blad met lesmateriaal uit en lees samen het verhaal. Bespreek het verhaal na. *Wat vertelt Esam over de ramadan en het vasten? Wat hoort er nog meer bij het vasten?* (dinsdagochtend)

Vasten is een manier om je te zuiveren. Je doet dingen die goed zijn voor anderen en laat extra's voor jezelf

staan. Hoe kun je rijk worden van iets laten staan? Esam vroeg zich dit af. Weten de kinderen dat? Snappen ze wat hiermee wordt bedoeld? (Zo word je een zuiver mens. Je wordt sterker door die dingen die je moeilijk vindt, te overwinnen.)

Bij de ramadan hoort saamhorigheid. Moslims overwinnen het vasten van de ramadan samen. Daarom besteden ze veel tijd aan eten en gezelligheid in de avond. Weten de kinderen nog wat Esam daarover vertelt? (dinsdagavond)

Afsluiting

Met het Suikerfeest wordt het breken van de vasten gevierd. Een vreemd woord: breken. Wat wordt er gebroken dan? Wat vertelt Esam over het vieren van het Suikerfeest? Hoe wordt het feest gevierd? (woensdagochtend) *Zoet eten, zoet praten is het motto van het Suikerfeest. Eigenlijk is het Suikerfeest een soort Nieuwjaar, de mensen maken een nieuw begin en dat vieren ze met zoete lekkernijen.* Laat de kinderen ter afsluiting proeven van verschillende lekkernijen uit de islamitische keuken: dadels, baklava, Turks fruit of bak samen in de klas zoete appel-abrikozenbroodjes (zie voor video www.hemelenaarde.nl). Drink er samen thee bij en vertel elkaar 'zoete praatjes': wees aardig voor elkaar en maak samen nieuwe plannen.

Extra

De ramadan is dit jaar van 6 juni tot 5 juli. Laat de kinderen uitzoeken hoe laat Esam en zijn familie moeten opstaan om te ontbijten voor de zon opkomt. Hoe laat kunnen ze 's avonds eten?

Esam vertelt

Dinsdagochtend

Esam is net wakker, het is nog donker. Het is de laatste dag van de ramadan. Zijn moeder roept voor het ontbijt. Hij blijft nog even zitten op de rand van het bed, rekt zich uit en vertelt:



'Omdat het ramadan is, moeten mijn ouders en zus eten voordat de zon opkomt. Ik hoef dat nog niet omdat ik nog te jong ben. Maar ik sta toch vroeg op. Dat vinden mijn ouders fijn. De volwassenen, mijn grote zus ook dus, mogen de hele dag niet eten of drinken. Ze mogen echt helemaal niets, niet eens een slokje water of een appel. Dat mag pas als de zon onder is gegaan. In het weekend vast ik ook een halve dag, om te oefenen. Poeh, dat valt niet mee. Gelukkig mag ik dan kiezen wat we na zonsondergang eten. En lekker dat het eten dan is! Maar vasten gaat niet alleen over eten en drinken zegt mijn moeder. Tijdens de ramadan mag je geen lelijke woorden zeggen en geen dingen doen die niet mogen. En je moet mensen helpen als je dat kunt.'

Dinsdagavond

Het is al laat als het hele gezin gaat eten. De tafel is mooi gedekt. Er is fruit en thee. Esams vader heeft voorgelezen uit de Koran. Daarin staat dat je rijk wordt van dingen laten staan. Esam vindt dat een beetje moeilijk te begrijpen. 'Hoe kan je nu rijk worden van iets laten staan? Echt iets voor grote mensen. Mmmmm, dadels, heb je die wel eens geproefd? Heerlijk zijn ze, zoet en zacht. Hoor je mijn moeder zingen in de keuken? Ze is al bezig met het eten voor morgen. Ze is vast blij dat het vasten is afgelopen. Het was



echt moeilijk dit jaar, omdat het zomer is. Ah, daar komt ze met de harira, lekker. Weet je niet wat dat is? Dat is soep. Morgen begint het Suikerfeest pas echt. Dan eten we nog veel meer lekkere dingen!'

Woensdagochtend

In alle vroegte staat het hele gezin op. Esam doucht en trekt zijn mooiste kleren aan. In de gang ruikt het naar parfum. Zijn moeder heeft ervoor gezorgd dat het huis al netjes en schoon is. Na het ontbijt gaan ze naar de moskee en daarna vieren ze feest.

'Poeh, wat ruikt dat parfum vies... We gaan zo naar de moskee, daar is het vast superdruk. Na het gebed gaat iedereen elkaar omhelzen en wenst elkaar een gezegend Suikerfeest. Mensen die ruzie hebben, maken het dan weer goed. Je moet echt uitkijken dat je niet plat geknuffeld wordt. Als we straks weer thuis zijn, krijg ik cadeautjes of geld, maar ook altijd snoep. Dat is om te vieren dat de ramadan voorbij is. En we eten natuurlijk heel veel zoete dingen, de hele dag door. We zijn allemaal blij dat we het gehaald hebben. Maar nu moet ik gaan hoor. Fijn Suikerfeest!'

